

# اشكاليات من ملعب كرة السلة- ممارسه اجتماعيه وحلول

כדוריים ממגרש כדורסל- התנהלות חברתית ופתרונות

(عناة درا يجور)

اثناء تعليم كره السلة نصادف خلافا بين الطلاب قبل التدريب وخلالها واثناء اللعبة, الخلافات تحدث اساسا في بداية فترة التدريب مع طلاب جدد او فريق جديد غير متجانس في مستواه.

هنا نقاس قدراتنا بخلق اقليم ايجابي في اطار الصف او الفرقة باستعمال وسائل واضحة لوضع قواعد سلوكيه مثل : إطراء, احترام متبادل, تعاون وعمل جماعي كل هذه الامور تثير لدى الطلاب التحفيز, اللذة وحب الاستطلاع للتعلم . بالإضافة الى ذلك فان الجيل الجديد قليل النشاط ويرتبط اكثر بالحاسوب, الهاتف و المرناة .


كل ذلك يخلق عندنا كمدرسين التحدي لان نكون اكثر وعيا واستجابة لعالم الاولاد على انه نبادر ونخلق تراطبات بين الاولاد والنشاط الرياضي

هنا استعراض لبعض الحوادث من خلال تجربتي الذاتية, لا حداث شائعه من ملاعب كره السلة, وكيف علينا ان نسخر قدراتنا على ان نفهم ونعمل بشكل ابداعي وتربوي لحل هذه المشاكل.

حلول ابداعيه للطلاب	ممارسه تربيت الكره	
<ul style="list-style-type: none"><li>• اذا كان هناك طالبا مصابا او يقوم بالبكاء علينا ايقاف التدريب او اللعبة وان نتحقق من سلامته واذا كان باستطاعته اتمام التدريب علينا ان نحافظ على سلامة الطلاب من كل مخاطر مثل: قذف الكرات او ادوات خطره.</li><li>• علينا ان نفهم الطلاب ان لعبه كره السلة يوجد بها احتكاك بدني -احيانا تحدث اصابات ولكن بدون قصد .</li><li>• في لعبه كره السلة علينا شرح قوانين الدفاع ما المسموح وما الممنوع, ان نلعب لعب دفاعي يوجد به احتكاك بدني مثل الصراع على الكره بلعبه زوجيه, صراع على استقبال الكره اعطاء حق الاولوية للدفاع, صراع الديكة....</li></ul>	<p>1</p> <p>احيانا يتهم الطلاب بعضهم البعض انه خلال التدريب ان احدهم قام بضربه بالكره بقوه او دفعه او بمسكه</p>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• علينا ان نتعلم كيفيه التنازل للصديق.</li><li>• الطالب الذي يتنازل اولا يأخذ مكافأة (تدريج ايجابي, كلمه طيبه, مفاجأة في نهاية التدريب) .</li><li>• ان نحدد الدور سلفا لكل فعالية وكل ولد يكون دوره محدد (يمكن التغيير اذا عرف كل ولد دوره باللعبة السابقة).</li><li>• من يستطيع ان يصوب الكره للسلة يكون الاول لانه لا يمكن ان يكون الكل الاول او ان نلعب لعبه من ثلاثة يخرج واحد, الفائز هو الاول .</li></ul>	<p>2</p> <p>يطلب المدرب من الطلاب الاصطفاف بصف بهدف التدريب على تسديد الكره للسلة, يحدث شجار بين الطلاب على من يكون الاول بالدور .(انا كنت قبله)</p>	

<p>3</p> <p>في مباراة تهديف الكره للسلة بين فريقين تلاحظ كمدرّب ان هناك عدداً غير صحيح لأجل الفوز بكل ثمن (لا يركضون حتى الخط او انهم يقومون بتدوير الزوايا).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• من يغش يخدع نفسه , لا يتحسن ولا يتقدم مهنياً, عندما لا يكون عدلاً لا يمكن ان تستمر اللعبة .</li> <li>• تنفيذ التمرين اهم من النتيجة.</li> <li>• في لعبه كره السلة نلعب لعباً نزيهاً مثل ( التصويب على السلة , لعبه الشمعات , ولعبه العدائين )</li> </ul>
<p>4</p> <p>اثناء سباق المواصلات يصرخ احد الاولاد تجاه الفريق الاخر "غير منصف انكم تعشون"  (احياناً, لا يكون الولد صادقاً)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• من يغش بهدف الفوز يخدع نفسه اولاً ولا يستطيع التقدم والتحسن</li> <li>• انا اركز مع نفسي ومع فريقي واعمل التمرين على ما يرام وحسب ارشادات المدرب , مراقبه الفريق الاخر من خصائص المدرب فقط.</li> </ul>
<p>5</p> <p>اثناء التدريب اللعبة يقوم احد الطلاب بالسخرية من صديقه او بالضحك عليه اثناء تأديته التمرين .</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• علينا ان نتحدث عن اهمية العلاقة مع صاحب وان نعطي لكل ولد بالفريق احساساً طيباً</li> <li>• ان نشجع من يقوم بالخطأ اثناء التمرين .</li> <li>• الخطأ اثناء التمرين هو ما يحسن من ادائنا , الاصدقاء بالفريق يشجعون ولا يوجد حاجة للتقريع</li> <li>• اثناء الحصة التدريبية في كرة السلة وخاصة تمرين الدخول للسلة وتمارين التحكم بالكره نبدأ من السهل الى الصعب كرة ثم كرتين</li> </ul>
<p>6</p> <p>يمكن ان يحدث عنف جسماني او كلامي بين ولدين قبل , اثناء او نهاية التدريب اللعبة. احياناً يبدا شجار عن طريق المزاح ثم ينقلب الى جد وبكاء</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• عندما يقول احد الطلاب ان هذا الامر يضايقني عليك ان تنهي المضايقة</li> <li>• هناك ضرورة ان تقم المدرب وان تقول له من هو المضايق لك</li> <li>• ان نلجم غضبنا وان نمتنع عن الرد بأي عنف كان</li> <li>• من المفضل ان يعاقب المدرب الطالب الذي يبدا بالعنف خيراً من ان يعاقب جميع المشتركين بالعراك. مثل ان نخرج الولد من التدريب اللعبة لبضع دقائق حتى يهدأ ثم ان نفهمه خطاه ثم نعيده للتدريب .</li> <li>• في حاله استمرار العنف يقوم المدرب بإخراج الولد العنيف ويجلسه على المقعد طوال التدريب ليكون عبره لغيره "لا يوجد مكان بالفريق للولد العنيف".</li> </ul>

<p>7</p> <p>اثناء اللعبة يقوم احد الاولاد بالتربيت بالكره من السلة الى السلة من دون ان يشترك مع الاولاد او ان يشترك مع ولد واحد فقط ويتناسى جميع اعضاء الفريق</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• علينا التأكيد ان لعبه كره السلة هي لعبه جماعيه ,النجاح هو جماعي لذلك يجب ان تشارك اصدقائك احيانا يوجد من هو في موقع احسن منك لذا عليك ان تشرکه وان توصل اليه الكره بسرعة</li> <li>• التمرير في لعبة كرة السلة افضل واسرع من التربيت بالكره باتجاه السلة</li> <li>• من المفضل في كره السلة ان ندرّب الاولاد على التمرير السريع احسن من التربيت كذلك علينا احيانا ان نغير قوانين اللعبة وان نجبر الاولاد ان يمرروا بين بعضهم في منتصفهم حتى يشترك الكل في لمس الكره كذلك يمكن ان تقرر سلفا من يخرج اولاً في عمليه الذهاب لسله الخصم .</li> </ul>
<p>8</p> <p>احيانا ارى كمدرّب ان الاولاد يقومون بأخطاء اساسيه مثل العودة الى نصفهم بعد عمليه الهجوم او المشي بالكرة دون تربيت او خطأ في تنفيذ مهارة معينه او خطأ في فهم التمرين</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكن ايقاف اللعبة وان نشير بإيجابية الى الخطأ لأنه بهذه الطريقة الجميع يتعلم ثم نشرح القانون او عملية خرقه. ثم نعطي الكرة ثانيه للولد ليتم هجومه, على ان يفهم الطلاب ان هذه لحظه تعليم</li> <li>• عندما يقوم احدهم بالخطأ نشجعه, نوجه اليه ارشادات واضحه للمهارة التي يمارسها ,تكتشف المشكله ثم تقوم بالتوجيه ,تقدر المجهود وتشجع الولد ان يجرب ثانيه</li> <li>• اثناء ممارسة اللعبة أسمى ما اقوم به "تعليم" الولد لا يعاقب على خطئه. الكرة تبقى عنده ولا تنتقل للفريق الخصم. يمكن ممارسة عدة العاب لتعليم القوانين</li> </ul>
<p>9</p> <p>اثناء لعبه خفيفة قمنا بأبعاد احد الاولاد</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• علينا ان نجد حلا ابداعياً حتى يستمر بالنشاط مثل عمليه جمع نقاط "صفات ايجابيه له "</li> <li>• بكره السلة يمكن اعطاء مهمه تحدي اضافيه</li> </ul>
<p>10</p> <p>المدرّب يبدا بتمرين او لعبه خفيفة واحد الاولاد يطلب عدم الاشتراك</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تحاول ان تفهم لماذا "وفي حاله ان الولد خجل ان يقول افهمه انك لا تضغط عليه وتسمح له بالوقوف جانبا حتى نهاية التمرين دون ان يمس بسير التمرين حتى التمرين التالي , احيانا يفضل الولد ان ينظر الى التمرين من الخارج وعندما يثق بنفسه ينضم للتمرين(علينا ان نتحدث مع الولد اذا لم ينضم للتمرين حتى نهايته ) علينا ان نأخذ بالحسبان ان حب المنافسة غير موجود عند جميع الاولاد وهذه الامر</li> </ul>

<p>يضغطهم . فريق كره السلة ليس متجانسا قسم موهوب وقسم اقل موهبة</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• يمكنك كمدرّب أن تصرّ على أن ينفذ الاولاد التمرين بشكل تام</li> <li>• الاولاد يخافون من ان يفشلوا في تأدية المهمة كاملة , علينا ان نؤكد انه من غير المهم اذا افلنت منا كرة اثناء التريبت لا يوجد عقاب على ذلك علينا ان نعطي تعليمات واضحة بعد اكتشاف المشكلة وان نعيد المحاولة , علينا ان نرد بإيجابه وان نمتنع من ردود سلبية .</li> <li>• كمدرّب لكره السلة عليك ان تعرض احيانا تمرينا ناجحا و احيانا غير ناجح حتى يرى الاولاد انه يمكن ان يخطئ المدرب وان يضحك الاولاد , يمكن عرض خطأ مثل (تريبت بالكره) بشكل اندفاعي للأمام والكره تضرب بالركبة وتهرب منه , او ان يمرر تمريرة خاطئة .في كرة السلة علينا ان نضع للطلاب تحديا عن طريق تمارين صعبة وفيها نوع من التعقيد , وعلينا ان نأخذ بالحسيان امكانية الفشل وتحمله والصبر عليه , ثم نعيد التمرين مرة اخرى , وان يكون عندنا مردودا ايجابيا للطلاب حتى على نجاح جزئي. حتى على نجاح جزئي.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• علينا ان نشرح للأولاد انه على كل منهم ان يتعاون مع جميع الاولاد بالفريق وان يتعرف عليهم , الولد القوي يساعد ويشجع الضعيف من اجل نجاح الفريق . (يمكن ان اعطي مثلا كمدرّب ان هذا الولد الضعيف يمكن ان يساعدي في موضوع اخر ويكون اقوى مني في موضوع الرياضيات )</li> <li>• عليك ان تفكر بقدرتك وقدرة فريقك بصوره ايجابيه ولا يمكن ان تقرر من هو الجيد قبل اللعبة .كره السلة لعبه جماعيه وغير متعلقة بلاعب واحد , المدرب يهتم ان يكون توزيع اللاعبين بين الفرق عادلا والتعاون بين اللاعبين ضروريا</li> <li>• في تدريب كره السلة على المدرب ان يحضّر تدريبا مع مهام جماعيه التي بحاجة الى تعاون وصبر وتحمل مثل مباراة بالتصويب على السلة , لعبه الدوران حول الملعب وكسب النقاط</li> </ul>	<p>11 يقوم المدرب بتوزيع الفريق الى فرق صغيره احد الطلاب يقول لا اريد ان اكون مع هذا الفريق (لا نه ضعيف جدا ) او انني اريد ان ابقى مع اصدقائي</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• على المدرب ان يشرح انه لصالح الفريقين</li> <li>• يصفر الحكم لما تراه عيناه اما في التدريبات الأولية يمكن التغاضي مثلا : عن الخطوات</li> <li>• يمكن اعطاء اللاعبين ان يحلوا مكان الحكم ليروا ان الامر ليس هينا وان الامر منوط بتحكيم الراي , يكون الخطأ عندما يقوم الحكم باستعمال الصافرة</li> </ul>	<p>12</p> <p>اثناء اللعبة ولد او بعض الاولاد يأخذون دور الحكم ويصرخون خطأ ,خطوات, الكره خارجاً ,ويقررون لمن الكره</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• على المدرب ان يشرح للأولاد ان الفوز والخسارة جزء لا يتجزأ من اللعبة</li> <li>• عليك دائما ان تنفذ الامر على احسن درجه وان تظهر نوعا من التحسن عندك وعند باقي الفريق</li> <li>• بعد الانتهاء من لعبه كره السلة المفضل ان يقوم اللاعبون بالمصافحة ,كذلك علينا ان نقول كلمه طيبه للخاسرين مثل (في المرة القادمة ستفوزون , لعبتم جيدا , كنتم اندادا اقوياء ) كذلك على الخاسرين ان يحيوا الفائزين بكلمه كل الاحترام او ما شابه .</li> </ul>	<p>13</p> <p>بعد الانتهاء من اللعبة يلاحظ المدرب نوعا من الغضب بعد الخسارة او نوع من التعالي بعد الفوز</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• عليك ان تكون واعياً للجيل الجديد وان تقوم بالتواصل معه عن طريق الحاسوب وان ترسل له مجموعات من الملفات القصيرة والمشوقة لكره السلة وملفات من اليوتيوب ورسائل بالتوتير والهاتف الخليوي والفايس بوك وان نخرج سويا لمشاهدة مباراة كره سله ,وان نضع لهم تحدي بان يقوموا بتنفيذ مهارات بتقليد المشاهير من لاعبي كره السلة اثناء تدريبهم محليا وعالميا</li> <li>• على المدرب ان يقوم بتنويع التدريب وان يقوم بوضع تحديات للأولاد كيف يدخلون للسلة بصورة مميزة من عدة زوايا, وان يدخل انواع اخرى من الرياضة اثناء تدريب كره السلة .</li> </ul>	<p>14</p> <p>يفضل الاولاد البقاء بالبيت احيانا ويتعاملوا بالفايس بوك او ان يقوموا بمشاهدة المباراة من خلال المرناة او ان يلعبوا مع اصدقائهم ولا يذهبوا للتدريب</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شخصية المدرب اة</li> <li>• مثال يحتذى به , مصدر معلومات , مهني , مبدع وعنده قدره لان يطور اللاعب</li> <li>• شخصيه داعمه , معلمة , مشجعه , تعطي مردود ايجابي ا او محسن</li> <li>• تضع الحدود , يكافئ على المجهود, يوضح التطلعات</li> </ul>	